
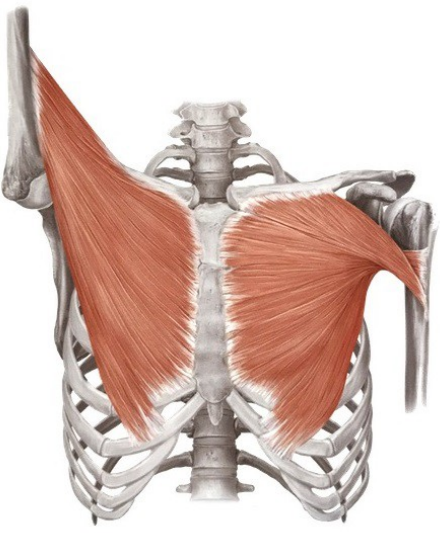
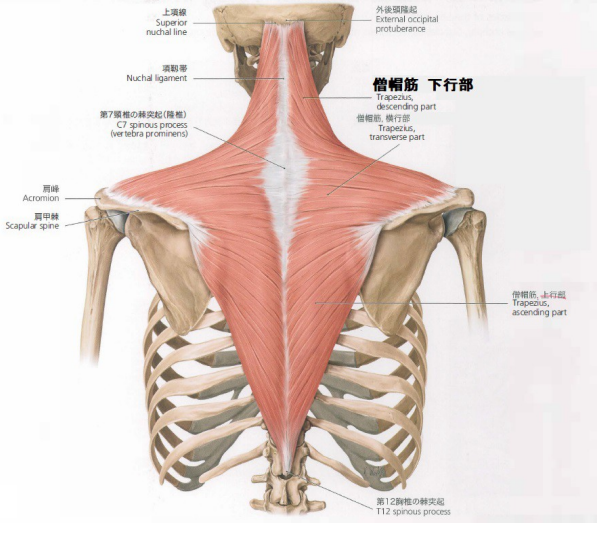
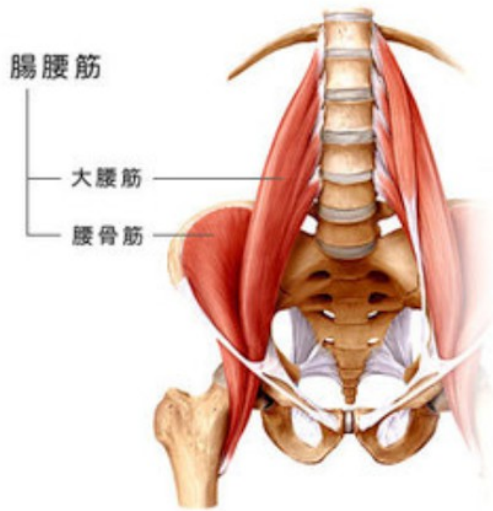


ベーシック2 講座目 解剖学の基礎

| | |
|---|---|
|  | <p>【 前鋸筋 】</p> <p>起始：第1～8肋骨 停止：肩甲骨内側縁 作用：肩甲骨外転 下部は肩甲骨上方回旋 上部は肩甲骨下方回旋 肩甲骨が固定するとき肋骨の挙上</p> |
|  | <p>【 大胸筋 】</p> <p>起始：鎖骨（内側1/2） 第1～6肋骨 第1～7肋骨（軟骨部） 停止：上腕骨（大結節） 作用：肩関節水平内転 肩関節内旋 肩関節内転 吸気の補助</p> |
|  | <p>【 僧帽筋 】</p> <p>上部起始：後頭骨上項線、外後頭隆起、項靭帯を介して頸椎の棘突起 上部停止：鎖骨外側1/3 上部作用：肩甲骨内転、肩甲骨挙上、肩甲骨上方回旋、頭頸部伸展</p> <p>中部起始：T1-6棘突起、棘上靭帯 中部停止：肩甲骨の肩峰、肩甲棘 中部作用：肩甲骨内転</p> <p>下部起始：T7-12棘突起、棘上靭帯 下部停止：肩甲棘 下部作用：肩甲骨内転、肩甲骨下制、肩甲骨上方回旋</p> |



【 腸腰筋 】

大腰筋

起始：T12-L4 までの椎体及び椎間円板

停止：小転子

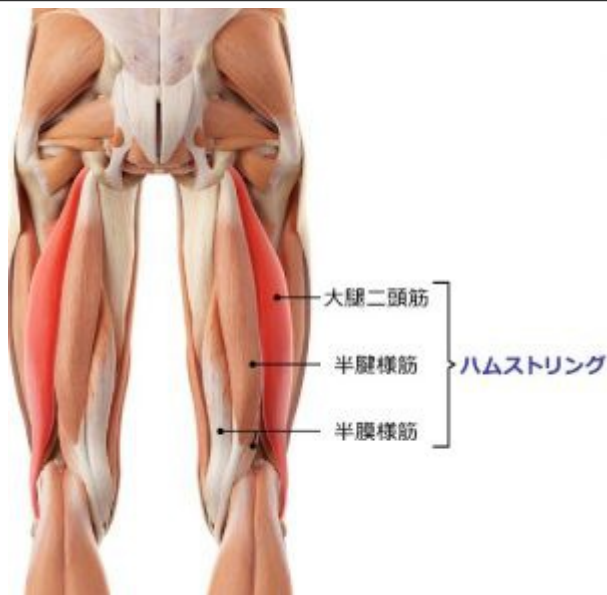
作用：股関節屈曲、股関節僅かに外旋

腸骨筋

起始：腸骨内面の腸骨窩

停止：小転子

作用：股関節屈曲、股関節外旋



【 ハムストリングス 】

大腿二頭筋

起始：長頭→坐骨結節、

短頭→大腿骨の粗線外側唇下方 1/2

停止：腓骨頭、下腿筋膜

作用：膝関節屈曲、膝関節屈曲時下腿外旋、股関節伸展

半腱様筋

起始：坐骨結節内側面

停止：脛骨粗面の内側

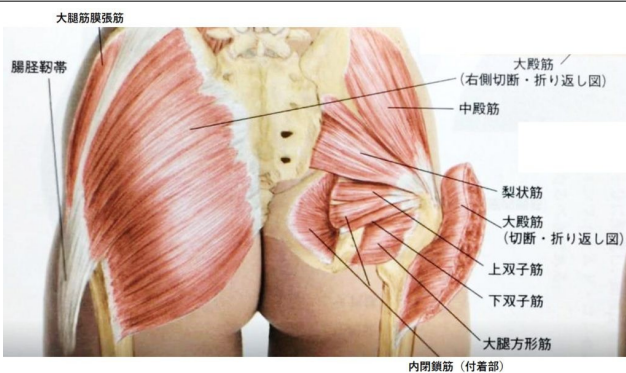
作用：膝関節屈曲、膝関節屈曲時下腿内旋、股関節伸展

半膜様筋

起始：坐骨結節

停止：脛骨内側顆の下方

作用：膝関節屈曲、膝関節屈曲時下腿内旋、股関節伸展



【 大臀筋 】

起始：腸骨翼臀筋面、仙骨尾骨外側縁、

仙結節靭帯、胸腰筋膜

停止：大腿骨臀筋粗面、大腿筋膜の外側部

作用：股関節伸展（特に屈曲位からの伸展）

股関節外旋、膝関節伸展