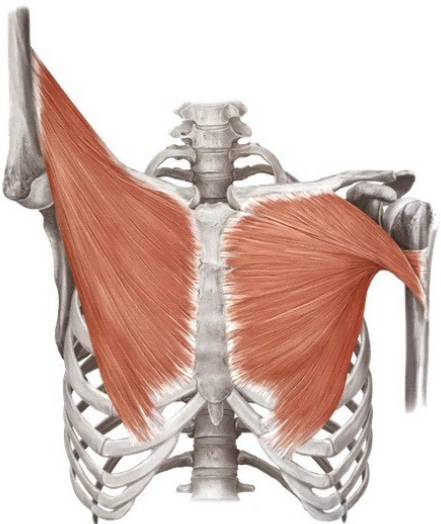
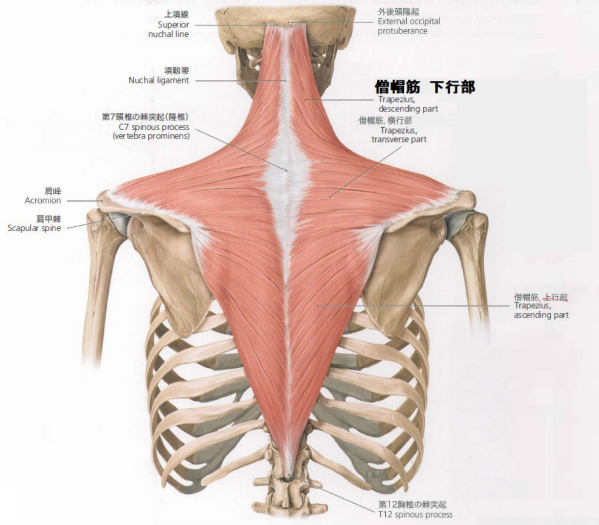
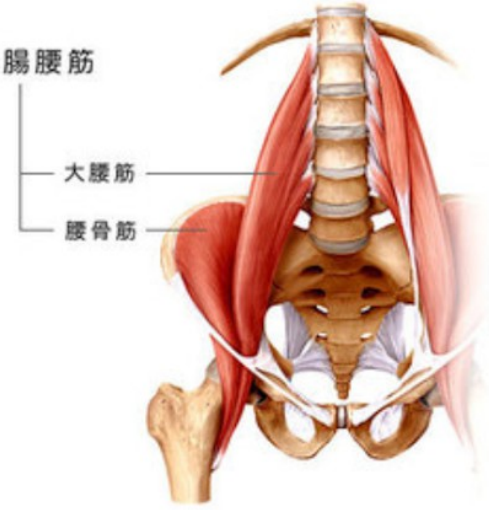
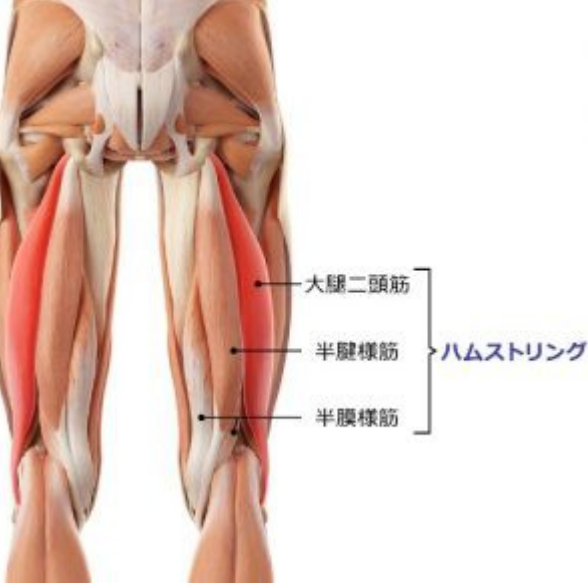
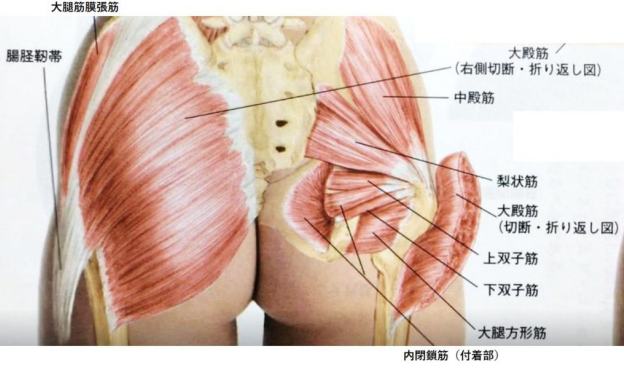


ベーシック2 講座目 解剖学の基礎

	【 】 起始：第1～8肋骨 停止：肩甲骨内側縁 作用：肩甲骨外転 下部は肩甲骨上方回旋 上部は肩甲骨下方回旋 肩甲骨が固定するときに肋骨の挙上
	【 】 起始：鎖骨（内側1/2） 第1～6肋骨 第1～7肋骨（軟骨部） 停止：上腕骨（大結節） 作用：肩関節水平内転 肩関節内旋 肩関節内転 吸気の補助
	【 】 上部起始：後頭骨上項線、外後頭隆起、 項靱帯を介して頸椎の棘突起 上部停止：鎖骨外側1/3 上部作用：肩甲骨内転、肩甲骨挙上、 肩甲骨上方回旋、頭頸部伸展 中部起始：T1-6 棘突起、棘上靱帯 中部停止：肩甲骨の肩峰、肩甲骨 中部作用：肩甲骨内転 下部起始：T7-12 棘突起、棘上靱帯 下部停止：肩甲骨 下部作用：肩甲骨内転、肩甲骨下制、 肩甲骨上方回旋

	【 大腰筋 】 起始：T12-L4 までの椎体及び椎間円板 停止：小転子 作用：股関節屈曲、股関節僅かに外旋 腸骨筋 起始：腸骨内面の腸骨窩 停止：小転子 作用：股関節屈曲、股関節外旋
	【 大腿二頭筋 】 起始：長頭→坐骨結節、 短頭→大腿骨の粗線外側唇下方 1/2 停止：腓骨頭、下腿筋膜 作用：膝関節屈曲、膝関節屈曲時下腿外旋、股関節伸展 半腱様筋 起始：坐骨結節内側面 停止：脛骨粗面の内側 作用：膝関節屈曲、膝関節屈曲時下腿内旋、股関節伸展 半膜様筋 起始：坐骨結節 停止：脛骨内側顆の下方 作用：膝関節屈曲、膝関節屈曲時下腿内旋、股関節伸展
	【 起始：腸骨翼臀筋面、仙骨尾骨外側縁、 仙結節靱帯、胸腰筋膜 停止：大腿骨臀筋粗面、大腿筋膜の外側部 作用：股関節伸展（特に屈曲位からの伸展） 股関節外旋、膝関節伸展 】